

Сезон клещей: как обезопасить себя в путешествии



Путешествуем
рф

Где можно подцепить клеща



На самом деле где угодно: в лесах, городских парках, на газонах, садовых участках.

Клещ может прицепиться к одежде или шерсти домашнего питомца и таким образом попасть к вам домой.

Именно поэтому укус возможен даже через несколько дней после вылазки на природу.



Как заметить клеща



Укус клеща трудно почувствовать, потому что он впрыскивает обезболивающее вещество.

Обычно паразиты присасываются к местам, где кровеносные сосуды располагаются неглубоко: **на шее, голове, ягодицах, икрах, в подмышках.**

Проверяйте эти участки кожи особенно внимательно после выезда на природу.



Чем опасны клещи



Паразиты могут переносить опасные инфекции:

- энцефалит,
- туляремию,
- ку-лихорадку,
- клещевой боррелиоз.



Около 20% клещей заражены сразу несколькими инфекциями.



Как защитить себя:



- собираясь в лес, надевайте головной убор, высокие носки и закрытую **одежду светлых тонов** — так легче заметить клеща;
- используйте специальные спреи-репелленты;
- после прогулок **внимательно осматривайте вещи и тело**;
- пройдите вакцинацию против клещевого энцефалита, но сперва проконсультируйтесь с врачом.



Что делать при укусе клеща



Обратитесь в ближайший травмпункт.
Если такой возможности нет,
достаньте клеща самостоятельно:

1. Используйте специальное устройство для извлечения клеща или пинцет.
2. Захватите клеща как можно ближе к голове.
3. Аккуратно поверните клеща вокруг своей оси несколько раз, а затем потяните вверх.
4. Если на месте укуса осталась черная точка, хоботок клеща все еще под кожей. Удалите его продезинфицированной иглой.
5. Обработайте место укуса йодом или спиртом.



Чего делать нельзя:



- оставлять клеща на теле: чем дольше он в ране, тем выше вероятность заражения;
- вытаскивать клеща голыми руками;
- выдавливать клеща;
- выбрасывать удаленного клеща.



Куда деть снятого клеща



Укусившего вас клеща нужно поместить в небольшую, герметично закрывающуюся емкость и отправить в лабораторию.

Например, в Москве это можно сделать в Центре гигиены и эпидемиологии. Там проверят, был ли клещ переносчиком опасной болезни.



В России начинается сезон клещей



Рассказываем,
как от них **защититься**



объясняемрф



Чем опасны клещи?



Они могут заразить человека опасными болезнями: **энцефалитом, ку-лихорадкой, туляремией**. Поэтому укусившего вас клеща лучше отправить в лабораторию, чтобы проверить, не был ли он их переносчиком.



Как нападают клещи?



Они ждут жертву в траве или кустарнике. Запрыгнув на человека, клещ ищет **открытый участок тела**. Больше всего его притягивают места, где **кровеносные сосуды** расположены неглубоко: шея, голова, подмышки, ягодицы, икры.



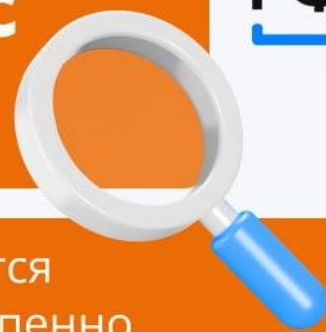
При укусе клещ **впрыскивает** в ранку **обезболивающее** вещество, поэтому вы ничего не почувствуете.



Самец, напившись крови, отвалится сам, а самка может просидеть на коже несколько суток, увеличиваясь и откладывая яйца.



Как понять, что вас укусил клещ?



1 Место укуса краснеет — появляется овальное или круглое пятно с постепенно проступающей каймой ярко-красного цвета.

2 Спустя три часа могут появиться озноб, сонливость, упадок сил, светобоязнь, боль в суставах, температура.



3 Иногда бывают зуд, снижение артериального давления, учащённое сердцебиение, **увеличение лимфатических узлов.**



Как достать клеща?



Вытащить его можно **пинцетом** или пальцами, обернув их чистой марлей. **Ухватить** членистоногое нужно как можно **ближе к голове**.

Приподнимите клеща и **прокрутите** его в одну сторону несколько раз. После пары оборотов **потяните вверх**.

Если после извлечения на коже есть чёрная точка, значит, внутри остался хоботок. **Удалите** его продезинфицированной **иглой**.

Обработайте место укуса йодом или спиртом.



Помните: достать клеща нужно как можно быстрее! Чем дольше **он находится в ранке**, тем выше вероятность передачи болезни, если паразит инфицирован.

Чего делать нельзя?



Вытаскивать клеща голыми **руками** или **выдавливать его!**



Обязательно **объясните** эти правила **ребёнку** — пусть он сразу обращается за помощью к взрослым.



Меры предосторожности



Не ходите по высокой траве, особенно в открытой одежде.

Наносите на одежду и кожу **репелленты против клещей**.

На природе носите головной убор, высокие носки и **закрытую одежду светлых оттенков**, чтобы клеща было легче заметить на ткани.

После прогулки сразу внимательно **осматривайте всё тело** и вещи, перед тем как зайти в помещение.





Клещ атакует!

Членистоногое поджидает жертву, сидя в траве или в кустарнике. Попав на одежду, оно ползёт по человеку в поисках открытого участка. Больше всего ему нравятся места, где кровеносные сосуды расположены неглубоко: **шея, голова, подмышки, ягодицы, икры.**

Кусая, клещ впрыскивает в ранку обезболивающее, **поэтому вы ничего не почувствуете.**

Самец, напившись крови, свалится сам, а самка может просидеть на коже **несколько суток, увеличиваясь и откладывая тысячи яиц.**



Если клещ укусил



Вытащить членистоногое можно **пинцетом или пальцами, обернув их чистой марлей**. Ухватить его нужно как можно ближе к голове.

Осторожно вращайте клеща вокруг оси, держа его перпендикулярно поверхности кожи, и медленно тяните вверх.

Если вы видите чёрную точку на коже, это значит, что **в ней остался хоботок**. Удалите его иголкой (обязательно продезинфицируйте её перед применением).

Если всё получилось, **место укуса обработайте йодом или спиртом**. Не забудьте помыть руки!

Не вытаскивайте клеща голыми руками и не давите!



И объясните ребёнку, что так делать
нельзя. Пусть он сразу обращается
за помощью к взрослым.





Клещи могут заразить человека опасными болезнями: энцефалитом, ку-лихорадкой, туляремией и другими. Поэтому извлечённое членистоногое рекомендуется отправить в лабораторию, чтобы проверить, не было ли оно их переносчиком.





Меры предосторожности

Не ходить по высокой траве.

Если прошлись, внимательно
осмотрите ноги сразу после этого.

В лес надевать головной убор и закрытые
обувь и одежду, **желательно светлую,**
чтобы клеща на ней было видно.

Наносить на кожу средство,
отпугивающее клещей. После прогулки
на природе очень внимательно
осматривать всё тело и одежду.